Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 23:37

Link do produktu: https://przyprawy-marcopolo.pl/chili-mielone-40g-p-340.html



Chili Mielone 40g

Cena	**3,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5902686970156**
Producent	**Marco Polo**

Opis produktu

Papryka Chili Mielona



Czy chili pomaga w odchudzaniu?

Chili zachęca organizm do rozkładania zapasów tłuszczu. Inaczej mówiąc przyspiesza metabolizm. Badania pokazują, że regularne spożywanie chili pozwoli spalić średnio 50 kalorii dziennie. Pobudzając drogi bólu w żołądku i jelitach, chilli sprawia, że szybciej czujemy się pełniej i tłumimy przy tym apetyt.

Zastosowanie papryki chili w kuchni

Papryka chilli jest jedną z najczęściej używanych przypraw na świecie. Nie tylko poprawia smak potraw ale i humor. Jej zastosowanie w kuchni jest bardzo szerokie, miłośnicy ostrych dań nigdy nie zapominają w kuchni o tej przyprawie. Każde danie kuchni meksykańskiej nie może się obyć bez dodania chili.

Najważniejsze korzyści zdrowotne ze spożywania papryki chili.

- Poprawia trawienne i metabolizm
- Łagodzi bóle migrenowe
- Może zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka
- Zwalcza infekcje grzybicze, przeziębienia i grypę
- Zapewnia ulgę w bólu stawów
- Wspiera zdrowie sercowo-naczyniowe
- Zmniejsz ryzyko zachorowania na cukrzyce typu 2
- Może poprawić funkcje poznawcze
- Najprawdopodobniej ma wpływ na długowieczność
- Poprawia przyrost czerwonych krwinek
- Poprawia zdrowie oczu

- Utrzymuje zdrowe włosy i skórę

Spróbuj przyprawy w przepisie.....



Orientalna sałatka ogórkowa to zdrowa orzeźwiająca i łatwa w przyrządzeniu przystawka z azjatyckimi przyprawami. Kluczem do przygotowania świetnej azjatyckiej sałatki z ogórków jest sos. Przepis jest czosnkowo-pikantny z odrobiną słodyczy i cierpkości z dodatkiem mielonej papryki chili. Ogórek jest chrupiący, więc każdy kęs jest pełen smaków. Aby uzyskać najlepszy rezultat schłodź ogórka w lodówce przed przyrządzeniem. Orientalna sałatka z ogórków to świetna przekąska, która pomaga pobudzić zdrowy apetyt. Czytaj dalej....

Oliwa z chili to wspaniały dodatek do sałatek i wszelkiego rodzaju potraw gdzie potrzebny jest oliwa. Jej ostro-orientalny smak zadziwi nie jedno podniebienie. Spróbuj dodać ją do pasty warzywnej, którą przyrządzasz z orzechów i warzyw. Zaskocz wszystkich tym smakiem Czytaj dalej....

Kurczak zatar z pieczonymi ziemniakami oraz serem fetą to pyszny przepis na danie z nutką bliskiego wschodu jaką daje przyprawa zatar. Te pyszne danie z pewności zaskoczy nie jednego miłośnika orientalnych smaków. Mieszanka przypraw zatar na bazie sumaku to wspaniały dodatek, który każdy kucharz powinien mieć w swojej kuchni. Czytaj dalej....

Wartości Odżywcze

Wartości odżywcze w 100 g produktu:
Kalorie: 348 kcal
Białko: 12.43 g
Tłuszcz: 17.1 g
Węglowodany: 53.07 g (w tym błonnik: 33.9 g)

Kraj Pochodzenia

Kraj pochodzenia: Hiszpania

Informacja o alegrenach

W zakładzie są pakowane również sezam, gorczyca, soja, migdały, orzechy, produkty zawierające gluten oraz produkty zawierające SO2 (dwutlenek siarki).