

Link do produktu: <https://przyprawy-marcopolo.pl/jamaican-jerk-1kg-p-182.html>



Jamaican Jerk 1kg

Cena	40,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Marco Polo

Opis produktu

Jamaican Jerk

Jamaican Jerk co to znaczy?



Jamaican Jerk lub inaczej przyprawa Karaibska to coś dla prawdziwych koneserów. Jej ogólnościowa nazwa to Jamaican Jerk. Używając naszego produktu możesz poczuć duszę Karaibów dzięki niesamowitej przyprawie do drobiu, która czaruje swoim aromatem. Dodana do drobiu sprawi, że będzie on smakował jak nigdy wcześniej. Jeśli lubisz potrawy karaibskie i nie boisz się eksperymentować w kuchni, dania z jerk to świetny pomysł dla Ciebie. Jest to zdrowa kuchnia, wymarzona dla osób szukających zrównoważonej, zdrowej diety.

Jamaican Jerk - Dlaczego nazywa się to przyprawą jerk?

Szarpanie wywodzi się również z działania „szarpania”, które odnosiło się do dziurkowania mięsa w celu łatwiejszego wchłonięcia smaku. Termin przyprawa jerk (powszechnie znana również jako jamajska przyprawa jerk) odnosi się do przypraw. Słowo jerk odnosi się do potraw przyprawowych, mokrej marynaty i do szczególnej techniki gotowania.

Korzyści zdrowotne wynikające z przyprawiania potraw Jamaican Jerk

Większość ziół i przypraw zawiera wiele składników odżywczych, a te w przyprawie jerk nie są wyjątkiem. Przyprawa Jerk zawiera między innymi ziele angielskie które jest dobrym źródłem ważnych minerałów, w tym żelaza, wapnia i magnezu. Jest bardzo dobrym źródłem manganu.

Zastosowanie Jamaican Jerk w kuchni

Jamaican Jerk pierwotnie była stosowana do kurczaków i wieprzowiny. W związku z dużą popularyzacją kuchni karaibskiej . Przyprawa to zaczęła być stosowana z innymi składnikami, w tym tofu, rybami, krewetkami, skorupiakami, wołowiną, kielbasą, jagnięciną, kozą i warzywami.

Wartości Odżywcze

Wartość odżywcza w 100g:	
Wartość energegetyczna	337kcal/1419kj
Tłuszcz	6,1g
- tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,2g
Węglowodany	56g
- tym cukry	25,8g
Białko	7g
Sól	21g

Skład naszego produktu

Skład naszej przyprawy Jamaican Jerk to: czosnek, pieprz Cayenne, cebula proszek, tymianek, pietruszka, cukier, sól, papryka słodka, ziele angielskie mielone, pieprz czarny mielony, papryka czerwona płatek, gałka muskatołowa, cynamon mielony