

Link do produktu: <https://przyprawy-marcopolo.pl/korzen-maca-mielony-100g-p-415.html>



Korzeń Maca Mielony 100g

Cena	7,99 zł
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	MPJedIn025
Kod EAN	5902686970088
Producent	Marco Polo

Opis produktu

Korzeń Maca

Co zawiera mielony korzeń maca?



Mielony korzeń maca zawiera wysoki poziom żelaza i jodu, które wspomagają zdrowe komórki i pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu. Zawierające się w nim duże dawki potasu wspomagają trawienie i wpływają zbawiennie na mięśnie. Maca jest również bogata w wapń, aminokwasy, witaminy i minerały.

Jak smakuje korzeń maca?

Ma orzechowy, przypominający toffi smak, dzięki czemu dobrze komponuje się z wieloma słodszyimi smakami.

Korzeń maca a menopauza u kobiet.

Menopauza ma miejsce wtedy, gdy poziom estrogenu u kobiet zaczyna spadać z powodu trwałego zatrzymania miesiączki. Powoduje to szereg skutków ubocznych. Badania potwierdziły, że suplementacja korzeniem maca pomaga złagodzić objawy menopauzy, a także może poprawić zdrowie kości. Odżywianie korzeniem maca jest zdrowe dla kobiet, dlatego powinny włączyć ją do diety.

Korzeń maca zwiększa energię i wydajność.

Wielu sportowców i osób dbających o zdrowie używa macy jako sposobu na zwiększenie energii i siły. Niektóre badania na zwierzętach sugerują również, że korzeń maca może to poprawić wydajność wytrzymałościową.

Korzeń maca a pamięć.

Korzeń maca jest również często związana z poprawą funkcjonowania mózgu. W rzeczywistości tubylcy Peru od wielu lat używają go do poprawy pamięci i wydajności swoich dzieci.

Korzeń maca poprawia nastrój.

Według niektórych badań, korzeń maca może pomóc w poprawie nastroju poprzez zmniejszenie objawów lęku i depresji, szczególnie u kobiet w okresie menopauzy borykających się z problemami dysfunkcji seksualnych. Wiadomo, że flawonoidy w maca są w pewnym stopniu odpowiedzialne za pozytywne skutki fizjologiczne u osób spożywających korzeń maca.

Jak spożywać mielony korzeń maca?



Jeżeli chodzi o bezpośrednie spożywanie istnieje wiele sposobów żeby go zjeść. Mielony korzeń maca można skosztować w napojach, przekąskach lub przepisach na wypieki. Można go mieszać, posypywać i dodawać do różnych przekąsek i potraw. Możesz użyć sproszkowanego korzenia maca w gorących napojach, w jogurcie, w koktajlach, w proteinowych płatkach owsianych, w proteinowych przepisach na wypieki. W Peru mielony korzeń maca tradycyjnie dodaje się do chleba i innych produktów spożywczych. W tym kraju również inne popularne sposoby spożywania mielonego korzenia maca to włączanie go do słodkich wypieków (takich jak brownie), soków, koktajli i zup. Mielony korzeń maca może dodawać energii, więc zaleca spożywanie się go w porach przedpołudniowych, jeśli jesteś wrażliwy na naturalne energetyki i masz problemy ze snem.

Informacja o alergeniach

W zakładzie są pakowane również sezam, gorczyca, soja, migdały, orzechy, produkty zawierające gluten oraz produkty zawierające SO₂ (dwutlenek siarki).