Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 23:26

Link do produktu: https://przyprawy-marcopolo.pl/kwiat-jasminu-20g-p-476.html



Kwiat Jaśminu 20g

Cena	**6,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Marco Polo**

Opis produktu

Charakterystyka herbata kwiat jaśminu

Odkryj wyjątkową harmonię natury zamkniętą w delikatnych, ręcznie selekcjonowanych kwiatach jaśminu. Suszone kwiaty jaśminu to nie tylko aromatyczny napar, ale także chwila relaksu i wyciszenia w ciągu dnia.
Po zaparzeniu herbata zachwyca subtelnym, kwiatowym aromatem oraz lekko słodkawym, świeżym smakiem. Idealnie sprawdzi się zarówno jako samodzielny napój, jak i dodatek do zielonej lub białej herbaty, wzbogacając jej profil smakowy.



Napar z kwiatów jaśminu

Napar z suszonych kwiatów jaśminu - właściwości zdrowotne

Napar z suszonych kwiatów jaśminu jest ceniony nie tylko za aromat, ale również za swoje potencjalne właściwości prozdrowotne. Choć nie jest to lek, regularne spożywanie może wspierać organizm na kilku poziomach:

1. Działanie relaksujące i redukcja stresu
Jaśmin zawiera naturalne związki aromatyczne, które mogą działać uspokajająco na układ nerwowy. Napar często stosuje się jako wsparcie przy napięciu, stresie czy problemach ze snem.

2. Właściwości antyoksydacyjne
Kwiaty jaśminu są źródłem przeciwutleniaczy, które pomagają neutralizować wolne rodniki. Może to wspierać ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i spowalniać procesy starzenia.

3. Wsparcie dla układu trawiennego
Delikatne działanie naparu może wspomagać trawienie, łagodzić wzdęcia oraz uczucie ciężkości po posiłkach.

4. Potencjalne działanie przeciwzapalne
Niektóre składniki obecne w jaśminie wykazują właściwości przeciwzapalne, co może wspierać organizm w walce z drobnymi stanami zapalnymi.

5. Wspomaganie odporności
Dzięki obecności naturalnych związków bioaktywnych napar może wspierać funkcjonowanie układu immunologicznego.

6. Korzystny wpływ na nastrój
Aromat jaśminu bywa wykorzystywany w aromaterapii – może poprawiać samopoczucie, działać lekko pobudzająco psychicznie i wspierać koncentrację.