

Link do produktu: <https://przyprawy-marcopolo.pl/pomidory-suszone-na-slonce-100g-p-330.html>



Pomidory Suszone na Słońcu 100g

Cena	3,99 zł
Dostępność	Dostępny
Producent	Marco Polo

Opis produktu

Pomidory Suszone na Słońcu

Pomidory to niezwykle wartościowe warzywo, które w procesie naturalnego suszenia, nic nie tracą na wartościach odżywczych, a tylko zyskują. Znacznie zwiększa się ilość likopenu o silnych właściwościach antyoksydacyjnych, które chronią organizm przed atakiem wolnych rodników. Ponadto posiadają właściwości moczopędne oraz obniżające ciśnienie krwi. Suszone pomidory bogate są w beta-karoten, witaminę C, E, PP, witaminy z grupy B oraz K – ważna w procesach krwiotwórczych. Najwięcej posiadają dobrego potasu, ale też magnez, żelazo i wapń.

Intensywny aromat suszonych pomidorów i ich charakterystyczny smak sprawia, że doskonale komponują się w posiłkach mięsnych, w sosach, zupach a także w lekkich sałatkach, gdzie podkreślają smak innych składników.

Spróbuj przyprawę w przepisie.....



Kurczak po tokańsku smakuje jak przysmak prosto z włoskiej restauracji. Mięso jest tak delikatne i soczyste, że każdy kęs po prostu rozplywa się w ustach. Sos który ma pyszny kremowy smak czosnku ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i przyprawą włoską. Danie to nie tylko smakuje niesamowicie, ale jest również bardzo łatwe do zrobienia! Kremowy sos doskonale łączy się ze sobą i wykorzystuje znane składniki, które na pewno znajdziesz w Twojej domowej spiżarni. [Czytaj dalej....](#)

Wartości Odżywcze

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna: 1079 kJ/ 258 kcal

Tłuszcz: 2,97 g

- w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 0,6 g

Węglowodany: 55,76 g

- w tym cukry 37,59 g

Błonnik: 12,3 g

Białko: 14,11 g

Sól: 8 g

Skład

Skład: Pomidory Całe, sól

Kraj Pochodzenia

Kraj Pochodzenia: Włochy