

Link do produktu: <https://przyprawy-marcopolo.pl/siemie-lniane-ziarno-200g-p-163.html>



Siemie Lniane Ziarno 200g

Cena	3,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Marco Polo

Opis produktu

Siemie Lniane Ziarno

Siemie Lniane właściwości

Siemie Lniane to roślina oleista znana na wszystkich kontynentach. Może być spożywany w różnej postaci i przy rozmaitych dolegliwościach. Jego działanie przerasta oczekiwania i dlatego warto po niego sięgać jak najczęściej. Nie ma wyraźnego smaku, dlatego nie jest wyczuwalny w potrawie. Jednakże nasz organizm na pewno doceni jego wartość. Nasiona lnu zawierają kwasy nienasycone tłuszczowe omega 3, witaminę E , lecytynę oraz cynk. Len reguluje poziom cholesterolu we krwi, ma właściwości przeciwmiażdżycowe, a także działa łagodząco na objawy nadkwasoty. Może być stosowany jako lek osłonowy i działa przeciwzapalnie. Jest ponadto świetnym sposobem na zgagę, zaparcia i biegunkę. Nasiona lnu zaleca się osobom odchudzającym się, gdyż wypełniają one żołądek i redukują uczucie głodu. Nasiona lnu można stosować właściwie wszędzie: do sałatek, dań mięsnych, twarogu, jogurtów oraz chleba.

Sposób przygotowania: 2 łyżki nasion zalać wrzącą wodą i gotować pod przykryciem ok. 15 min. Nasiona odcedzić, pić wywar przy dolegliwościach układu pokarmowego i suchym kaszlu. Można również stosować jako dodatek do musli i sałatek.

Kraj Pochodzenia

Kraj Pochodzenia: Polska

Informacja o alegrenach

W zakładzie są pakowane również sezam, gorczyca, soja, migdały, orzechy, produkty zawierające gluten oraz produkty zawierające SO2 (dwutlenek siarki).