

Link do produktu: <https://przyprawy-marcopolo.pl/ziarno-zyta-luszczone-250g-p-374.html>



# Ziarno Żyta Łuszczone 250g

|                  |               |
|------------------|---------------|
| Cena             | 3,50 zł       |
| Dostępność       | Dostępny      |
| Czas wysyłki     | 48 godzin     |
| Numer katalogowy | MPJedIn012    |
| Kod EAN          | 5902686972234 |
| Producent        | Marco Polo    |

## Opis produktu

### Ziarno Żyta Łuszczone

### Ziarno żyta charakterystyka

Całe ziarna żyta są znane w innych krajach niż Polska jako jagody żyta. Mogą być gotowane i spożywane w całości, używane jak płatki owsiane, mielone na mąkę lub posiekane na mniejsze kawałki do gotowania i pieczenia. Żyto może być również wykorzystane do produkcji piwa, wódki lub whisky.

Ziarna żyta są bogate w fitochemikalia, które mogą działać w organizmie jako przeciwutleniacze i zapobiegać uszkodzeniom komórek. Może to pomóc zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka i inne poważne schorzenia. Są również bogate w wiele niezbędnych witamin i minerałów, w tym: Żelazo.

Ziarno żyta łuszczone jest często używane jako składnik mieszanek do pieczenia chleba, płatków śniadaniowych oraz jako dodatek do zup, sałatek i potraw jako element dostarczający błonnika i wartości odżywczych. Może być też używane jako zamiennik kaszy lub ryżu w daniach jak risotto.

## Kraj Pochodzenia

Kraj pochodzenia: Polska

## Informacja o alegrenach

W zakładzie są pakowane również sezam, gorczyca, soja, migdały, orzechy, produkty zawierające gluten oraz produkty zawierające SO2 (dwutlenek siarki).