Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 00:04

Link do produktu: https://przyprawy-marcopolo.pl/ziola-zamiast-soli-1kg-p-169.html



Zioła Zamiast Soli 1kg

Cena	**30,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Marco Polo**

Opis produktu

Zioła Zamiast Soli



Zioła zamiast soli charakterystyka

Nadmiar soli jest szkodliwy dla organizmu, powodując liczne choroby: nadciśnienie tętnicze, niewydolność krążenia; kiedy należy w diecie drastycznie ograniczyć ilości soli, można stosować jej substytuty. Zioła zamiast soli firmy Marco Polo to unikatowa mieszanka przypraw i ziół która urozmaici nie jedno danie gdzie potrzebna jest sól. Stosuj ja śmiało w kuchni żeby ograniczyć spożycie soli.

Jak mogę ograniczyć sód w mojej diecie?

Zioła zamiast soli pomagają ograniczyć sód w diecie ale, warto pamiętać także o ograniczaniu soli w niektórych produktach które spożywamy na co dzień. Oto parę przykładów które pomogą Ci ją ograniczyć. Podawaj niesolone orzechy zamiast solonych precli lub frytek. Wybieraj kurczaka i indyka bez skóry, chude mięso lub owoce morza zamiast wędlin lub kiełbasek. Zwracaj uwagę żeby kupować warzywa w puszkach z najmniejszą ilością sodu.



Co się stanie, gdy przestaniesz jeść sól i zastosujesz zioła zamiast soli?

Zastosowanie ziół zamiast soli, wiąże się ze zmniejszeniem ilości sodu w diecie może. Obniży to ciśnienie krwi oraz zmniejsza się ilość płynu we krwi. Zmniejszy to ryzyko zawału serca.

Czy należy całkowicie zaprzestać używania soli?

Spożywanie zbyt dużej ilości soli może przyczynić się do wysokiego ciśnienia krwi, które jest związane z takimi stanami naszego ciała jak niewydolność serca i zawał serca, problemy z nerkami, zatrzymanie płynów, udar i osteoporoza. Także stosowanie ziół zamiast soli, ma niewątpliwie dobroczynny charakter dla naszego ciała. Możesz przy tym pomyśleć, że powinno to oznaczać, że musisz całkowicie wyeliminować sól z diety. Jest ona w rzeczywistości ważnym składnikiem odżywczym dla ludzkiego organizmu i trzeba ją jemu dostarczać ale z umiarem.

Spróbuj przyprawy w przepisie.....



Łatwa do przygotowania i lekka do strawienia sałatka ziemniaczana bez majonezu ze świeżymi ziołami i łatwym do zrobienia dressingiem z oliwy z oliwek jest idealnym dodatkiem do obiadu. Ta zdrowa potrawa nada się również jako samo danie główne. Naładowana kawałkami ziół, oliwą z oliwek o smaku musztardy Dijon, nie zepsuje się przed końcem imprezy, a jeszcze lepiej, nabiera bardziej smaku drugiego i trzeciego dnia po tym, jak znajdzie się w lodówce. Czytaj dalej....



Kotlet wieprzowy to cienkie, zmiękczone kawałki wieprzowiny, które są panierowane i smażone. Bardzo popularne danie w naszym kraju serwowane okresowo praktycznie w każdym domu. Kotlety wieprzowe są na tyle delikatne, że do ich zjedzenia nie trzeba nawet noża (niektórzy jedzą je nawet w kanapce) .Czytaj dalej....

Skład naszego produktu

Skład: majeranek, czosnek, cebula, papryka słodka, bazylia, kolendra, pieprz czarny, lubczyk, imbir, gorczyca, kurkuma, kminek, oregano, tymianek, papryka chili, kozieradka

Informacje o alergenach

W zakładzie są pakowane również sezam, gorczyca, soja, migdały, orzechy, produkty zawierające gluten oraz produkty zawierające SO2 (dwutlenek siarki).