

Link do produktu: <https://przyprawy-marcopolo.pl/ziola-zamiast-soli-50g-p-139.html>



Ziologia Zamiast Soli 50g

Cena	4,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	MPMies013
Kod EAN	5902686970897
Producent	Marco Polo

Opis produktu

Ziologia Zamiast Soli



Ziologia zamiast soli charakterystyka

Nadmiar soli jest szkodliwy dla organizmu, powodując liczne choroby: nadciśnienie tętnicze, niewydolność krążenia; kiedy należy w diecie drastycznie ograniczyć ilości soli, można stosować jej substytuty. Ziologia zamiast soli firmy Marco Polo to unikatowa mieszanka przypraw i ziół która urozmaici nie jedno danie gdzie potrzebna jest sól. Stosuj ją śmiało w kuchni żeby ograniczyć spożycie soli.

Jak mogę ograniczyć sól w mojej diecie?

Ziologia zamiast soli pomagają ograniczyć sól w diecie ale, warto pamiętać także o ograniczaniu soli w niektórych produktach które spożywamy na co dzień. Oto parę przykładów które pomogą Ci ją ograniczyć. Podawaj niesolone orzechy zamiast solonych precli lub frytek. Wybieraj kurczaka i indyka bez skóry, chude mięso lub owoce morza zamiast wędlin lub kiełbasek. Zwracaj uwagę żeby kupować warzywa w puszkach z najmniejszą ilością sodu.



Co się stanie, gdy przestaniesz jeść sól i zastosujesz zioła zamiast soli?

Zastosowanie ziół zamiast soli, wiąże się ze zmniejszeniem ilości sodu w diecie może. Obniży to ciśnienie krwi oraz zmniejsza się ilość płynu we krwi. Zmniejszy to ryzyko zawału serca.

Czy należy całkowicie zaprzestać używania soli?

Spożywanie zbyt dużej ilości soli może przyczynić się do wysokiego ciśnienia krwi, które jest związane z takimi stanami naszego ciała jak niewydolność serca i zawał serca, problemy z nerkami, zatrzymanie płynów, udar i osteoporoza. Także stosowanie ziół zamiast soli, ma niewątpliwie dobroczynny charakter dla naszego ciała. Możesz przy tym pomyśleć, że powinno to oznaczać, że musisz całkowicie wyeliminować sól z diety. Jest ona w rzeczywistości ważnym składnikiem odżywczym dla ludzkiego organizmu i trzeba ją jemu dostarczać ale z umiarem.

Spróbuj przyprawy w przepisie.....



Łatwa do przygotowania i lekka do strawienia sałatka ziemniaczana bez majonezu ze świeżymi ziołami i łatwym do zrobienia dressingiem z oliwy z oliwek jest idealnym dodatkiem do obiadu. Ta zdrowa potrawa nada się również jako samo danie główne. Naładowana kawałkami ziół, oliwą z oliwek o smaku musztardy Dijon, nie zepsuje się przed końcem imprezy, a jeszcze lepiej, nabiera bardziej smaku drugiego i trzeciego dnia po tym, jak znajdzie się w lodówce. [Czytaj dalej....](#)



Kotlet wieprzowy to cienkie, zmiękczone kawałki wieprzowiny, które są panierowane i smażone. Bardzo popularne danie w naszym kraju serwowane okresowo praktycznie w każdym domu. Kotlety wieprzowe są na tyle delikatne, że do ich zjedzenia nie trzeba nawet noża (niektórzy jedzą je nawet w kanapce) [.Czytaj dalej....](#)

Skład naszego produktu

Skład: majeranek, czosnek, cebula, papryka słodka, bazylia, kolendra, pieprz czarny, lubczyk, imbir, gorczyca, kurkuma, kminek, oregano, tymianek, papryka chili, kozieradka

Informacja o alergeniach

W zakładzie są pakowane również sezam, gorczyca, soja, migdały, orzechy, produkty zawierające gluten oraz produkty zawierające SO₂ (dwutlenek siarki).